

KENKO 健康 DESIGN FES.2023

健やかな
自分を
見つけるDAY

令和5年3月12日(日)
10:00~18:00

健康デザイン
フェス2023
公式サイト



会場

ラグーナテンボス
フェスティバルマーケット
愛知県蒲郡市海陽町2-2

費用

入場無料



RIZAP式 体力年齢診断

申込不要
当日受付

たき せいご

瀧 清吾 さん

RIZAPパーソナルトレーナー
日本トップトレーナー協会認定(JTTA)

大阪府堺市出身。約11年間フィットネスクラブでインストラクターを勤め、過去40kg以上の減量を経験。RIZAP株式会社に入社後トレーナーとして1,000名以上のゲストのボディメイクを担当。経産省PJなど自治体が抱える健康課題を多く解決。

アトリウムステージ
全3回開催

11:00~11:30

13:30~14:00

16:00~16:30



フラダンスレクチャー

申込不要
服装自由

12:00~12:30

やすい みか

安居 美香 さん

ナ・プア・ハリア アロハ講師

協力：サーラプラザ蒲郡フラダンス講座(ナ・プア・ハリアアロハ)



どなたでも簡単に踊れる一曲をレクチャーします。フラダンスはハワイの音楽にあわせて踊る優雅な踊りです。自然の美しさを手の動きで表現し、足で簡単なステップを踏んでリズムをとります。みんなで心癒される音楽に合わせて楽しく踊りませんか？フラをはじめたい方、見学したい方、どなたでもお気軽にお越しください。海の近くのラグーナフェスティバルマーケットの会場で楽しい時間を過ごしましょう。

新型コロナウイルス
感染拡大予防対策について

マスクの着用



こまめな
手洗い・手指消毒



間隔をとって
お並びください



Social Distance

●体調がすぐれない方、発熱、風邪などの
症状がある方はご来場をお控えください。

主催:癒しとアンチエイジングの郷推進協議会 蒲郡商工会議所 後援:蒲郡市
共催:東三河広域経済連合会健康な地域社会創造プロジェクト委員会

フェア・ゾーン

ヘルシースタイル・フェア

場所 / ラグーナテンボス フェスティバルマーケット2F
 時間 / 10:00~18:00 (店舗により異なる場合がございます。)

健康デザインプログラム・健康デザインセミナーのお申し込みはお電話または下記申込書にご記入の上、FAXにてお申し込みください。



アイボリー

健康・美容は快眠から!自分では気づかないストレスの多い時代、過緊張の緩和や血行不良の改善、健康寿命をのばすにはまず質の良い睡眠からです。この春yamamo式健康メゾットの第一章天空の眠り『筋膜エステ』が始動!施術と快眠をサポートするグッズをご案内します。

蒲郡市松原町 4-12
 tel / 070-1620-1095



Sea Stone

天然石やアートを直接見て、触って、体験して、飾って癒やされてみませんか?好きな色やその日の気分によって色を選び、心がスッキリするアルコールインクアート体験ができます。

蒲郡市御幸町 23-7 コーポ吉田 1-A
 tel / 080-9115-6767



メナード化粧品 蒲郡御幸代行店

ご自分のお肌の状態 気になりませんか?メナードでは美肌アドバイスAIを使って簡単にあなたのお肌のチェックを無料で行います。是非体験してみてください。

蒲郡市御幸町 7-1 信成ビル 201
 tel / 0533-95-8881



縞屋の治作

肌に優しい綿100%のガーゼタオル。多重織ガーゼは保温性・吸水性に優れ快適にご使用いただけます。

蒲郡市三谷町弥生 1-24
 tel / 0533-67-5121



メナードフェイシャルサロン アクア

アンチエイジング、健康に関わるサービスの体験で自分に合ったものを見つけてみませんか?いつまでも若々しく、健康で、美しくいて下さいね。お手伝いさせていただきます。

蒲郡市金平町堀ノ内
 tel / 0533-57-1268



ダスキン蒲郡

健康お掃除のお手伝いダスキンモップ。ホコリの中に含まれているカビや細菌・アレル物質(ダニのフン・花粉)をホコリと一緒に吸着させて増殖・活動を抑制。さらに拭くだけで床の抗菌効果が4週間続くTuZuKu抗菌コーティングモップも合わせてお試し下さい。

蒲郡市金平町稲荷 23-2
 tel / 0533-57-5627



aroma machino

眠りが浅い、日々のストレス疲れ、心身の不調でお悩みの方に、香りと優しいタッチのリラクゼーション「アロマハンドトリートメント」での癒しと、お誕生日の数字で自分を知るセッション「かずいろ数秘術」で自己実現のサポートをします。

蒲郡市豊岡町西門 55-3
 tel / 090-1276-9507



お問い合わせ 蒲郡商工会議所 tel / 0533-68-7171 (平日9:00 ~17:30)